

第一區業務發展委員會

圓山親子自強活動隨筆

副主委 崔立源

隨 著日子一天天的接近，心裡頭也跟著七上八下地擔心呢！雨……但……這要如何說呢……！季節性的乾旱，沒有這場雨大家又要回到……！擔心有用嗎？可以改變嗎？天知道啊！既定確認行程還是要去啊。

飛機緩緩下降，看著窗外，倒吸一口氣，怎麼是這樣呢？明天（現在時間是晚上11:55，應該說是天亮怎麼辦呢？）活動…這些天人在國外（但心在台北），天氣一級棒啊！但…天亮，不想這麼多，趕緊回家吧！還是要面對現實！

鬧鐘一響，立刻驚跳起床，天亮了，用既期待又害怕受傷害的心情拉開窗簾…哇哇哇！太陽公公出來了！太陽公公出來了！這…要怎麼說呢？現在的心情實在是……只能說天公疼好人，感謝天公伯。整裝直奔捷運站。

八點多一些些到達報到處先行完成報到手續，立刻就分發工作位置幫忙，原本還擔心因為天氣因素，參加活動會員（含眷屬）人數會減少許多，但，這都是多餘地，看著時間一分一秒走著，來報到的會員（含眷屬）人數也持續增多，而我原本緊繃的心情也慢慢開始放鬆下來。看看來報到參加的會員（含眷屬）們各個愉悅面容，就知道這是個及時來的好天氣，讓大家們都擺脫這數天來的霉氣，一起出來至戶外走動走動，曬曬太陽，活動活動筋骨。

一進入圓山後山，即刻感受到不一樣的空氣味道，台北市既然有這麼好的清新空氣！而且近在咫尺，也怪不得有這麼多的人在這裡運動，既可健身又可浸潤在森林芬多精內；在山稜線上往左遠眺，竟可望見關渡平原之美（淡水河、基隆河如兩條金色彩帶閃耀著，宛如兩條綿綿不絕，千絲萬縷的金絲

線，迤邐在廣大地平線裡面），觀音山之磅薄氣象回應在我眼裏；走至老地方近近地看著松山機場飛機起降，讓我回想起…且能聽得到飛機起起降降的聲響！101、四獸山…美哉，應該說台北整個城市都看得到…這像是登泰山而小天下喔（這比喻好像有些許誇張啦）！一趟健行讓我們整個身、心、靈都飽覽起來，心情一下下就嗨起來，真的太棒了。

當然，不是每個人都有體力參與健行喔，但，既然來了，就要有收穫（這就是參加活動的目的地啊），此行，不單單只有中山北路旁台北美術館，台北故事館，圓山飯店建築之美，更可以見識到圓山花博公園各式各樣不同種類的花藝之美，且每逢星期日幾乎都會舉辦多樣小市集活動，在在都值得細細品味，慢慢品嚐；讓大家一樣都有活活動動到，會員（含眷屬）們一樣都可以享受、沉浸、放鬆在這美好假日裡。

我們舉辦活動特色除了讓大家身、心、靈有收穫外，最重要還是要有實際回饋，中午席設城市商旅旗艦店，當然，為了慰勞辛苦的會員（含眷屬）們，我們一樣準備抽獎活動，獎品豐盛，讓大家們都能感受到我們承辦單位的努力、用心。

在這除了謝謝來參加活動的會員（含眷屬）們外，更要感謝承辦這次活動的一、二區主委，以及所有的副主委、委員、常務、理監事們支持、鼓勵與協助，但是，最、最、最要感謝的是這次活動的總幹事 **一區活動組副主委：林新能** 沒有他的堅持己見，努力不懈，克服困難，我們是不可能完成這次活動，謝謝，感恩。再次謝謝所有參與我們這次活動的會員（含眷屬）們，我們後會有期，明年相約再見喔。