



副主任委員 謝仁龍

七月十四日這一天，風和日麗，陽光普照。是我們台灣區電信工程工業同業公會第三區業務發展委員會，舉辦108年健行自強活動一日遊。我和老婆起個大早直奔竹北蓮花寺活動會場報到。

說到陽光普照，今天的太陽還真的有點大到快讓人受不了。還好我們走的步道，有林蔭半遮半掩的，似乎感受不到烈日的威力。走著走著沿途有不少階梯上上下下，還好坡度不是很陡。對我們做電信工程的自然不成問題。但是年紀大了點；上上下下階梯，膝蓋總覺得不是很好受。還好老婆的提醒採用側身上側身下，膝蓋承受壓力沒那麼大。千算萬算少帶了登山杖，免不了被老婆嘀咕了一下。

谷歌說：站在步道的高點可以眺望台灣海峽，此時的我也想驗證一下真的可以看到嗎？沒錯，映在眼簾近的有河川，及綠油油的

稻田遠眺就是台灣海峽了。看了讓人心曠神怡，把工作的疲憊都拋到九霄雲外。這是住在都市叢林裡，享受不到的大自然的美景。

約莫十點多就到了終點站，享用一杯木耳湯休息片刻。唐主委隨即號召三區弟兄，與李理事長帶領的理監事，及他區的委員會團隊來一場叢林槍戰。所謂槍戰，其實槍上裝的子彈是水彈，既不會射傷對方，也不會在對方衣服沾到顏色。所以不用全副武裝，隨時就可開戰。聽完教練講解完後哨音響起，一場緊張刺激的叢林生存遊戲即將開始。很不幸的開戰3分鐘，即被客隊奪了勝利之旗。3區弟兄是否就這樣輸了嗎？當然不是，交換場地再戰一次，此次大伙裝滿子彈來一場你死我活之戰。哨音再度響起，槍林彈雨彼此射的不亦樂乎。把全部子彈射完，瞄準李理事長射擊。哈哈！！已經敵我不分了，大家汗流浹背不管輸贏，發洩一下感覺好爽喔！

槍戰完畢，要回到蓮花寺步道入口處。還好，唐主委報了一條秘密通道，沒什階梯，約20分鐘就到了。然後大家前往稻香村餐廳享用豐盛的午餐。用餐到一半，重頭戲來了，“摸彩”且人人都有獎。大家最期待的大獎，32吋液晶電視。個個有希望，個個沒把握。大獎落誰家呢？答案揭曉，其中一台電視是我公司員工小楊抽到，他可樂了，有吃又有抓。

這次的自強活動，把三區會員朋友感情拉得更近。藉這次聯誼到郊外踏青接近大自然，著實不錯。平常會員們大都忙於工作，只有勞動沒有運動。能夠利用假日到郊外舒展筋骨，放鬆一下，回到工作崗位又是一條活龍。期待三區擇日再辦會員自強活動，大家許下諾言絕不缺席。

