

輕井澤溫泉之旅

巧馳股份有限公司 謝如雪

秋天是旅遊的好季節，初秋來趟日本的小東北溫泉5日遊；剛過完中秋節的次日就出發旅遊了，抵達東京成田機場，出關後隨即搭車到達本次旅遊的第一站，位於日本千葉縣香取市的「香取神宮」，這個神宮與鹿島神宮、伊勢神宮並列日本三大神宮，秋天的香取神宮透著一股寧靜、清幽，參訪禮拜完後，因今晚住宿位於鬼怒川日光大江戶物語「霧降高原飯店」，車程較遠約須3個鐘頭，便直接搭車前往，到了下榻的溫泉飯店已近晚間8點了，匆匆用完晚餐，梳洗完畢，躺上床後，不知是旅途舟車過於疲勞還是認床，一夜間睡睡醒醒的，睡的很是不安穩。

次日秋高氣爽，按既定行程參觀幕府將軍-德川家康葬身之地，也就是德川家靈廟「日光東照宮」（在日本所謂家廟乃葬身之處所

），此宮廟乃經由江戶初期優秀的技術集團所監製，是一處精雕細刻、金碧輝煌的建築，群體包括了日本風格的陽明門與中國風格的唐門，可謂是日本宗教建築的翹楚，此處並經於1999年列入世界文化遺產，亦是當今日光地區旅遊的主要景點，參觀完東照宮後，立即搭車轉往位於日光國家公園內最具代表性的瀑布「華嚴瀑布」，我們搭車至明智平再轉搭空中纜車到對面山頭，眺望觀賞整個湖泊，美麗的瀑布由湖泊缺口渲洩而下，氣勢磅礴又壯觀，觀賞完後再搭纜車循原路回到明智平後，再搭乘遊覽車到了同屬國家公園範圍內的中禪寺湖午餐（傳統日式御膳），餐後沿著湖邊悠閒的散步，（或部份同伴乘船遊湖）望著鱗鱗湖水，旅途的疲累頓時消失。





遊罷日光國家公園後，便驅車到了今晚住宿的溫泉旅館，是位於谷川連峰旁，依溪流沿岸而建的「水上溫泉」旅館，我們到達時天空下起雨來，而今晚分配到住宿的房間又是位於溪流旁，進入房內，天色尚未全黑，陽台邊屋簷下，雨聲、河川流水聲，再遠眺雨中山景，憑添幾分詩意，天黑後，大家換上溫泉飯店提供的浴衣，排排坐在榻榻米上，晚餐吃日式溫泉會席料理，酒酣耳熱之際，大家帶著童心未泯及一顆綻放的玩心，依節拍手足舞蹈，唱著歌曲，一時間彷彿時光倒轉，女人們都回到清麗婉約的俏麗少女，男人們也都回到了風流倜儻的翩翩少年了，餐後，泡了溫泉旅途疲勞頓消，加上晚餐喝了些許小酒，竟一夜好眠。

一早在雨中到達了位於群馬縣的日本三大名山「榛名山」，因火山爆發形成破火山口湖-榛名湖，由於山形成美麗的圓錐形，與富士山相仿故又名「榛名富士」，如此美麗的山景，卻因雨下的很大，只能短暫停留，無緣仔細欣賞，帶著些許失望，往下個行程走，到了位於榛名山山腰的另一景點，以有著湧出褐色的溫泉「黃金之湯」與乳白「白銀之湯」聞名的「伊香保」溫泉區，要到頂點須登爬365階台階，有點類似台灣的九份，但此處的台階較為寬廣，也較為平順，在雨中爬上石頭堆砌365階的石梯，因台階濕滑顧及安全，較為吃力，故無法好好欣

賞沿途街景，爬到中段時，設有溫泉泡腳池及木製椅子供旅人休息、泡腳，但因雨實在很大所以，無心休息，便一口氣爬到頂點，也因下雨，無法居高臨下，遠眺山景，甚是可惜，山頂設有一座神社，合掌拜完後，無多做停留，便又拾階梯而下，沿途賣土產的商店，也許因下雨的關係，開店的沒幾家，倒是賣雨傘的店家，生意興隆。



位於伊香保溫泉附近的水澤觀音寺，前殿安奉有各種姿態的觀音雕像，走入室內參觀時，一股濃濃的檜木香氣迎面而來，頓時讓人感受到一股安詳的氣氛，參觀完後，再走到供奉觀音的正殿，雖然殿外下著雨，但殿內卻香煙裊裊、香火鼎盛，我們也入境隨俗，入殿雙手合十參拜，祈求平安，值得一提的是，寺旁有一座梵鐘，據說繞著它左右各走3圈，即可消災增福，求得萬貫家財與長命百歲，於是我們也就跟著排隊繞鐘祈福。

草津溫泉，為日本最大之自然湧出溫泉，此處溫泉的溫度很高，據說具有強力的殺菌及治病功效，又因要維持溫泉的功效，所以此處溫泉絕不加水去稀釋、降溫，而是採以自然冷卻的方法借以維持溫泉療效，溫泉區街道兩旁是木造老房舍，我們到達時雨下的很大，又因溫泉的溫度很高，整個街區與湯巨區煙霧裊裊



，倒也別也一番景緻，一時想起，這景象跟我們台灣北投的地熱谷頗有幾分相似，但因雨勢越來越大，我們也只好提早結束行程，提早到今晚要下榻的飯店休息了。

是一個天色昏暗微雨的早晨，到了今日的第一個景點「白絲瀑布」，白如絹絲般的瀑布沿著黑色岩石優雅的滑下，道路兩旁的樹木經過雨水洗滌，使整個瀑布區散發著一股青翠、唯美的靈氣，趁著雨小，大家紛紛捕捉美景，上了車在要往輕井澤的路上，沿途雨停停下下的，道路兩旁的白樺樹及一些不知名的路樹煞是美麗，雨中即景，倒也別有一番景緻。

「輕井澤」此處曾是古日本道路中繼站，而現今是日本人最愛的避暑勝地，又有日皇明仁在此邂逅皇后美智子，及披頭四合唱團約翰藍儂，最愛的渡假勝地的加持，沒有過度的開發，是到日本必遊勝地，可惜我們到的時候下雨，在雨中我們進入聖保羅教堂參觀，教堂是用檜木與水泥兩種簡單素材建成的，教堂造型風格獨特，進入教堂迎面即聞到陣陣檜木香氣，

觀完聖保羅教堂，走到西洋風味十足的「舊銀座大道」商店街，逛了一下，因為下雨，原本安排的騎腳踏車只能取消，於是找了家咖啡館，坐下來享受雨中寧靜的氛圍，看來想要體驗一下輕井澤的避暑悠閒與戶外騎腳踏閒情，勢必擇日再來了。

在雨中，來到了聞名日本全國的-高崎少林山達摩寺，它跟中國的嵩山少林寺完全沒關係，只有名字相仿，，此處乃日本著名的達摩不倒翁吉祥物的發源地，我們到達時

，剛好雨勢間歇，便在入山口的牌樓拍了團體照，之後從牌樓進入，須爬上一段石階上山，到了達摩寺，先於少林山達摩寺最古老的建築觀音堂參拜後，就可看到旁邊殿堂擺置了許多紅色大小兩眼留白未畫眼珠的達摩不倒翁，供遊客購買許願，據說購買達摩不倒翁時，可先將左眼畫上借以開運跟許願，因日本人堅信只要意志堅定，一定可克服困難達成願望的，等到願望達成，方可點上右眼，在我們國家內平凡無

奇的不倒翁童玩，在此處，日本人竟無限可能的將其加以神格化，讓人佩服。



一本好書，讓人百看不厭，每次閱讀時，對內容、情節均有不同的感受與詮釋，值得一看再看，到日本旅遊，就如同看一本好書，每次旅遊的感受皆不同；一趟旅遊串起，原本各自忙著事業的同業們，暫時放下手邊的事務及鎖碎，一同舒壓旅遊，記得有位同伴在旅程的近尾聲時曾說：這是很難得的緣份，下次同批人馬不可能再有同遊此地的機緣了，乍聽之下有些傷感，但仔細琢磨這句話，何嘗不是串起難得的同遊緣份，這次旅遊短短的5日，因日本南部九州地區有颱風來襲，東京地區受颱風外圍環流影響，有3天老天給的是下雨天，因此只能敞開胸懷，用另一種角度去感受、去享受，雨中旅遊的那份另類的愜意了；在搭上飛回臺北的機上，正想回味這次旅遊的點滴時，聽到有幾位同伴已經興致勃勃的計畫著下次的旅遊呢。

