



第六區業務發展委員會

南區登山聯誼會 105年度回顧

南區登山會 香腸登山社總幹事

週六週日或例假日的觀音山健身泡茶

每到週六、日或假日在登山社的號召下，準時08:00於高雄大社觀音山停車場集合出發，由社長許雪峰及總幹事廖建利辛苦的背負全套的泡茶工具及飲用水上山，供全體參加社員飲用。

沿路起點的上坡路段，近30度的陡峭，過了之後經過101棧道變上到最高點，再循著觀音山俗稱高速路的山路順勢而下，大家在環保公園老地方的石桌椅再次聚集，整裝燒開水泡茶閒話家常。



2016年03月26日浸水營健行

出發的前二週南部下著超大豪雨，大家期望著老天能在前一天放晴，最後真的在出發的前一天半雨停了。

全體社員滿懷著挑戰橫越北大武中央山脈的心情集合出發，在許雪峰社長的號召力下，邀請到了高雄東港輔英醫院的登山經驗老手們帶領著我們一路上山。

來到了屏東縣春日國小我們換了接泊車上到浸水營的登山口，高山上濕冷的氣候及原始森林的新鮮空氣，真的讓大伙感到期望又害怕，怕的是是否能一路平安的橫越這條21公里的古道，因為在體力及意志力上我們只是一群登山菜鳥。



沿路上濕漉漉的泥濘與碎石路一路下坡，整條路上只有在休息區的涼亭上稍做休息吃了二顆粽子，便又再度出發，怕走出登山口的時間上太晚，太陽便下山了。



說真的…21公里的連續性濕滑路下坡，我們走了七個多小時，腿痛難忘，有人走到腳指甲變黑、脫落，但還是得咬緊牙根繼續的給它走下去，生平第一次感覺到腳底韌帶那種扭來扭去的聲音，深怕一不小心可能就



廢了，成員裡有人走到蹲下去，趴在雙腳上，說話的聲音帶著些微的哽咽，但還是那句話，還是得繼續走下去。

大約在下午三點左右，無線電對講機裡傳出第一隊已經首先抵達出口，最後由壓隊的總幹事在下午近五點時成功的將全體隊員安全的護送至出口上車。

當天到達台東的民宿下車，軟腿及疼痛的景象現在依然記憶深刻，有的人還持續一週以上。

2016年04月30日初登小百岳里龍山與5月28日再戰里龍山

里龍山是恆春半島唯一海拔超過1000公尺的山，擁有大山的氣勢及絕佳的視野，在南部山岳中具有舉足輕重的地位，為台灣小百岳之一，是頗有名氣的中級郊山。山頂有顆一等三角點，天晴時可望小琉球於藍海中獨特面貌、並遠眺牡丹水庫橫躺於群山之間，居高臨下恆春半島海天一色的美景盡收眼底。

一入登山口開始有段短短好走的平路，但快樂的時光只有短暫100公尺，過了木棧橋就一路往上陡升，2.63公里的路程要爬升到海拔600公尺的休憩區，汗水大滴小滴直直落，爬到喘呼呼，心臟負荷極大，若平時沒訓練好體能，難度等級屬於中級山的里龍山可是不能隨便挑戰。

爬上這麼陡的地形，得手腳並用才行，好在里龍山步道整理相當完善，多數山徑皆有繩索可供攀拉，因此里龍山一直是山友們相

當喜愛的路線。

山間林相優美，四處皆是鳥啼聲，動植物均豐富，偶爾還可瞧見藍腹鵲等稀有動物出沒，稀有珍貴的台灣穗花杉也生長於此。前段山徑平緩易行，後段則具挑戰性，因此里龍山也為南部山友攀登百岳的行前訓練場所。

辛苦的上坡後，總是有更美好的景色供您欣賞。攀過一塊大石頭，還有一片大森林等著你，里龍山可是沒這麼容易就登頂看風景的。中午時刻，到了鞍部休憩區，這裡有相當多人在此休息，準備挑戰登頂1.3K的路程。最後的這個短短的1.3K需要爬升超過400公尺，在社長許雪峰帶領下挑戰體力極限，踩過無數的樹根、登上一階又一階的山徑，正當頭腦已經天昏地暗之時，終於抵達了一等三角點，山頂上有明顯的大石頭，刻滿了很多名字。若天氣狀況好，視野遼闊，南臨巴士海峽，還可以看到百岳-大武山，大山大海景色相當壯觀。





2016年08月27日雲霞霧櫻茶之道-迷糊步道二日行



從臉書上得知霧、茶、雲、霞、櫻之五步道美景後，在邱監事淑姿提議下本活動規劃了近半年。過程中感謝登山社許創會長 雪峰的一路相挺，從原先報名的十多人增加到三十一人，終於出發成行。

8月27日在高雄中正交流道於凌晨06:20準時集合完畢發車，前往第二個集合點高捷R15車站。

一行人朦朧的睡意在遊覽車上展開，但在本車許導遊及許創會長的解說本次行程及感謝詞上大家才勉強鼓舞叫好。

經過沿途休息站後一路直奔阿里山公路來到阿里山米洋溪步道（全長約2.3公里），蜿蜒米洋溪畔，天性開朗的鄒族村民取「米」、「湖」（底）諧音，命名為「迷糊步道」。步道裡有多處涼亭，雨季時節小坐片刻，聽溪水潺潺，十分舒爽；沿途雲霧迷漫，充滿著肖楠木香味，竹林步道裡涼蔭，走來輕鬆暢快。

舒爽的熱身健行後前往竺園午餐品嘗原生特產新鮮哇沙米，竹筍及美味料理。



休息一小時後整裝前往頂石桌步道群。阿里山國家風景區管理處將既有步道再經整理延伸，推出霧之道（原頂石棹步道，長800M）、茶之道（長1030M）、雲之道（原杉林步道，長720M）、霞之道（長250M）、櫻之道（長130M）等五條步道，環走五條步道加計聯絡的產道，全程約5公里，海拔由1370-1699M，純步程約需2小時，沿路賞景慢行，美不勝收。五條步道各有自己的特色，其實這五條步道都可以欣賞到霧色、雲景、霞光與茶園、杉林、竹林的美景，有時走著走著就步入臥虎藏龍之境，激賞於竹林蔽空的翠葉。有時又懷疑自己是否走進了溪頭大片蓊鬱的杉林中，大口吸著芬多精。而在穿林而出之際，又常被迎面而來的整齊茶園與開闊山景所感動



。至於雲霧霞光的萬千變化，又是令人讚歎不已，加上步道設施完善，難怪列為登山界的五星級步道。

走完了輕鬆的五步道前往奮起湖大飯店住宿並享用美味晚餐休息逛老街迎接明天的另一項挑戰。

28日一大早的晨喚，空氣中散佈著自然清新，等待享用早餐的，一大早就起床散步的已在飯店下發呆坐著。用完早餐，搭車前往海拔1976公尺高的大棟山森林步道觀景平台，山勢雄偉廣大，西壁峭崖壯麗，也是臺灣山岳界的「小百岳」之一。

步道沿途為低海拔闊葉林，溫暖潮濕的氣候使植物高大茂盛。可惜的是登上觀景台後雲霧裊裊霧茫茫一片，要不可遠眺白河、鹿寮水庫及嘉義縣仁義潭、蘭潭水庫及關仔嶺溫泉區及廣大的嘉南平原一覽無遺。

下午我們來到了嘉義市的檜意森活村，此處的面積約為3.15公頃，原有的歷史建築就有28棟左右，以嘉義的林業文化為概念，打造全區的日式檜意建築，「以林業文化為核心舊建物活化再利用之特色景點」來發展，兼具文化、藝術、歷史。

利用兩天時間走完嘉義的阿里山迷糊步道及霧、茶、雲、霞、櫻五大步道和石桌大棟山步道！

山林間自然美景真的好漂亮，步行在雲霧山麓間，古木參天，紅檜與肖楠的自然清香，迷漫在古道之中，滿山遍野的翠綠高山茶園，茶香之氣令人舒坦，遠離都市塵囂，人多嘴雜心機重，實乃心靜之地！

一路上坡，未履過平地，最終攻上陡峭的大凍山觀景台（海拔1976公尺）！…真的有夠爽！

