



第三區（桃竹苗）業務發展委員會

114年度自強活動場勘記實

主任委員 謝仁龍

1 14年度第三區業務發展委員會年度自強活動，是我上任三區主任委員後的第一場大型活動。老實說，心中壓力不小。雖然有經歷社團的洗禮，也辦過捐血與小型自強活動（旅遊），但要規劃一場橫跨桃竹苗三縣市的大型活動，還是頭一遭。幸好過去參加過前幾任主任委員主辦的自強活動與場勘，這讓我稍稍放下心防，告訴自己——放鬆去做，就對了！

10月12日，我與此次自強活動總幹事莊副主委 晉興、沈理事 德錦、魏委員 年志、江副主委承澤與夫人，以及我的牽手楊委員文君，相約上午9點半在虎頭山經國梅園——這次活動的報到處會合。

集合後，我們從經國梅園出發，沿著「1號藍線梅園步道」起點開始健走。雖然已是

十月，但太陽仍舊熱情似火，幸好步道兩旁綠樹成蔭，為我們遮擋了炙熱的陽光。邊走邊聊，不知不覺來到中繼休息區，繼續沿生態解說步道前行，撐一下就抵達觀景台。站在觀景台上俯瞰整個桃園市區，景色遼闊壯麗，蟲鳴鳥叫相伴，讓人心曠神怡。

登頂後可選擇原路返回，或循綠線步道緩步下山，全程約40至50分鐘，爬升高度約400公尺，是非常適合青壯年挑戰的路線。



此外，沿著三聖路旁也有較平緩的健走步道。我們決定順道探勘這條「休閒組」的路線，看看是否更適合親子共遊、符合本次「親子樂活健行」的活動主題。大家邊走邊聊天、歡笑不斷，不久便抵達桃信亭／農夫市集，稍作休息、逛逛攤位，再沿人行步道返回報到處。此路線約30至40分鐘，非常適合家庭輕鬆散步、享受芬多精。

這次場勘讓我增加了許多信心，不僅掌握了健走所需時間，也能依據實地狀況擬定完整流程與細節安排。相信只要再做些微調整，就能讓活動順利圓滿，讓參與的會員及全國各區的長官、貴賓，都能感受到我們的用心與努力。



場勘結束後，距活動舉辦不到一個月，所有準備工作都在緊鑼密鼓進行中。希望能辦出一場令人難忘的活動，也懇請委員會成員多多協助，畢竟大型活動不是我與總幹事單打獨鬥就能完成的。

最後，我想說——

我們每一次的努力，都是讓第三區更團結、更精彩的起點。

讓我們攜手並肩，延續這股熱情，一起為區委會創造更多難忘的回憶！

