



### 第三區（桃竹苗）業務發展委員會

## 114年會員親子自強聯誼活動 會後心得

主任委員 謝仁龍

本 次第13屆第3區（桃竹苗）會員於民國114年11月8日（星期六）舉辦的親子自強聯誼活動，從早上的虎頭山森林步道健行，到中午在田川國際宴會館的豐盛餐會與摸彩，整日行程精彩順暢，讓參與的會員與家屬都留下美好的回憶。今年有幸擔任活動總幹事，除了感受到活動本身的歡樂，也深刻體會到籌備工作的挑戰與成就。

上午的「虎頭山森林步道／木棧道樂活健行」在清新涼爽的秋天展開。一路上綠意盎然、空氣清新，與會的孩子們滿懷興奮地探索自然，而大人們也在輕鬆的步伐中邊走邊聊，展現了難得的悠閒。身為總幹事，我特別注意隊伍速度、導引方向、安全提醒及協調志工配置，看到大家能安心享受健行的過程，是對我最大的鼓勵。當陽光穿過樹梢、孩子們在木棧道上奔跑時，那些溫馨的畫面讓我覺得所有準備都十分值得。





結束登山健行後，我們前往田川國際宴會館用餐。宴會館的環境舒適典雅，餐點豐盛，讓大家在運動後能好好補充能量。用餐期間，會員彼此寒暄、家屬互相交流，整個會場充滿溫馨熱鬧的氛圍。看到大家聚在一起開心享用午餐，我心中也鬆了一口氣，覺得活動的節奏控制得剛剛好。

接著的摸彩活動更是將氣氛推向高潮。作為總幹事，我事前與主委及公會幹部反覆確認獎項、流程與主持安排，只希望讓大家都能在這一環節感受到驚喜與期待。當一份份獎品被抽出，現場歡呼聲此起彼落，不管中獎與否，大家的笑容就是最好的回饋。那一刻，我深深感受到團隊合作的力量，也看到活動成功的真切成果。



這次活動讓我學到很多。不只是流程的安排、細節的掌握，更是如何讓每位參加者都感受到被照顧、被重視。雖然籌備過程中難免有壓力與挑戰，但當活動圓滿結束、看到會員與家屬滿載而歸時，所有的辛勞都化為成就與感動。

整體來說，這次親子自強聯誼活動結合健康、家庭、友情與樂趣，內容豐富又充實。非常感謝三區委員會幹部團隊彼此的協助和各級長官熱情的贊助以及所有會員與家屬的熱情參與。期待未來有更多機會，再次與大家一起打造更溫馨、更有活力的公會活動。

