

第四區（中彰投）業務發展委員會

中區登山聯誼會 滿月圓健行活動紀實

主任委員 洪又弈

9月12日星期六，本會中區登山聯誼會在陳會長 泯瑋的帶領下，號召全體熱血會員與眷屬，一同前往位於新北市三峽區的滿月圓國家森林遊樂區，展開一場親近自然、舒展身心的登山健行活動。

活動當天微風徐徐、陽光穿透樹蔭，天氣格外舒適怡人。大隊人馬抵達園區後，首先在充滿日式木造美學的「滿月圓國家森林遊樂區遊客中心」階梯前集合。會員們換上統一的藍白橙相間制服 ，拉起極具象徵意義的紅色團體布條 。每位夥伴個個精神抖擻、笑容滿面，在蔥鬱的山林背景與木造建築前留下了氣勢磅礴的團體大合照 ，為今日的登山行程揭開序幕。

隨後，隊伍沿著平緩的蚋仔溪生態步道前行。由於中區會員們平時分布各處，難得有機會齊聚一堂，大夥兒在沿途的欄杆與林道旁駐足交流，大家一邊前進一邊關心彼此的近況，氣氛十分輕鬆融洽。







沿途豐富的生態也是此行的重點，隊伍特別進入園區的蝴蝶生態展示館與昆蟲標本區。館內採光良好，四周牆面上詳細介紹了滿月圓常見的蝴蝶種類、蛹的型態與甲蟲生態。會員們三五成群，有的雙手叉腰認真研讀牆上的巨幅圖文解說，有的則對著互動式的昆蟲展示台熱烈討論，在享受山林之餘，也上了一堂豐富的自然生態課。

離開展示館後，挑戰腿力的登山重頭戲隨之而來。經過一段綠蔭蔽天的石階步道考驗，大夥兒終於抵達此行最期待的景點——處女瀑布。

高達25公尺的飛瀑從壯麗的懸崖傾瀉而下，夾帶的澎湃水氣與滿滿的負離子迎面撲來，瞬間洗去了眾人一路走來的汗水與疲憊。站在濕潤的鐵網觀瀑平台上，在震耳欲聾的瀑布聲與翠綠古樹的見證下，大家驚嘆於大自然的鬼斧神工，並在觀瀑平台上分批合影，紀錄下這美麗而震撼的一刻。

這次的滿月圓健行活動，不僅讓平日工作繁忙的電信同業夥伴們有機會走向戶外、強身健體，更在芬多精與飛瀑的洗禮中，透過彼此的交談與協助，進一步凝聚了中區聯誼會家庭般的深厚情誼。活動最終在大家的歡笑聲與滿滿的相片收穫中圓滿落幕。



