



台灣區電信工程工業同業公會 南區登山聯誼會

阿里山迷糊步道 & 霧、茶、雲、霞、櫻 之五步道 & 石桌大棟山步道2日遊



廖建利

從臉書上得知霧、茶、雲、霞、櫻之五步道美景後，在邱監事淑姿提議下本活動規劃了近半年。過程中感謝登山社許創會長雪峰的一路相挺，從原先報名的十多人增加到三十一人，終於出發成行。

8月27日在高雄中正交流道於凌晨06:20準時集合完畢發車，前往第二個集合點高捷R15車站。

一行人朦朧的睡意在遊覽車上展開，但在本車許導遊及許創會長的解說本次行程及感謝詞上，大家才勉強鼓舞叫好。

經過沿途休息站後一路直奔阿里山公路來到阿里山米洋溪步道（全長約2.3公里），蜿蜒米洋溪畔，天性開朗的鄒族村民取「米」、「湖」（底）諧音，命名為「迷糊步道」。步道裡有多處涼亭，雨季時節小坐片刻，聽溪水潺潺，十分舒爽；沿途雲霧迷漫，充滿著肖楠木香味，竹林步道裡涼蔭，走來輕鬆暢快。

舒爽的熱身健行後前往竺園午餐品嘗原生特產新鮮哇沙米，竹筍及美味料理。

休息一小時後整裝前往頂石桌步道群。阿里山國家風景區管理處將既有步道再經整理





延伸，推出霧之道（原頂石棹步道,長800M）、茶之道（長1030M）、雲之道（原杉林步道，長720M）、霞之道（長250M）、櫻之道（長130M）等五條步道，環走五條步道加計聯絡的產道，全程約5公里，海拔由1370-1699M，純步程約需2小時，沿路賞景慢行，美不勝收。五條步道各有自己的特色，其實這五條步道都可以欣賞到霧色、雲景、霞光與茶園、杉林、竹林的美景，有時走著走著就步入臥虎藏龍之境，激賞於竹林蔽空的翠葉。有時又懷疑自己是否走進了溪頭大片蒼鬱的杉林中，大口吸著芬多精。而在穿林而出之際，又常被迎面而來的整齊茶園與開闊山景所感動。至於雲霧霞光的萬千變化，又是令人讚歎不已，加上步道設施完善，難怪列為登山界的五星級步道。

走完了輕鬆的五步道前往奮起湖大飯店住宿並享用美味晚餐休息逛老街迎接明天的另一項挑戰。

28日一大早的晨喚，空氣中散佈著自然清新，等待享用早餐的，一大早就起床散步的已在飯店下發呆坐著。

用完早餐，搭車前往海拔1976公尺高的大棟山森林步道觀景平台，山勢雄偉廣大，西壁峭崖壯麗，也是臺灣山岳界的「小百岳」之一。步道沿途為低海拔闊葉林，溫暖潮



濕的氣候使植物高大茂盛。雖然是登上觀景台後雲霧裊裊霧茫茫一片，但是仍可遠眺白河、鹿寮水庫及嘉義縣仁義潭、蘭潭水庫及關仔嶺溫泉區及廣大的嘉南平原一覽無遺。



下午我們來到了嘉義市的檜意森活村位，此處的面積約為3.15公頃，原有的歷史建築就有28棟左右，以嘉義的林業文化為概念，打造全區的日式檜意建築，「以林業文化為核心舊建物活化再利用之特色景點」來發展，兼具文化、藝術、歷史。

利用兩天時間走完嘉義的阿里山迷糊步道及霧、茶、雲、霞、櫻五大步道和石桌大棟山步道！

山林間自然美景真的好漂亮，步行在雲霧山麓間，古木參天，紅檜與肖楠的自然清香，迷漫在古道之中，滿山遍野的翠綠高山茶園，茶香之氣令人舒坦，遠離都市塵囂，人多嘴雜心機重，實乃心靜之地！

一路上坡，未履過平地，最終攻上陡峭的大凍山觀景台（海拔1976公尺）！...真的夠爽！

