



第六區（高屏澎東）業務發展委員會

辦理111年度委員、顧問

自強活動及南區登山社聯誼

理事 宋永勝

南區登山社於2022年08月14日於台南梅嶺舉辦登山聯誼活動，除了感謝會員們共襄盛舉，合作無間外；在此特別感謝張理事長 文信賢伉儷撥冗參與，使活動更熠熠生輝、生氣蓬勃且圓滿成功。

當日梅嶺風光，煦色韶光，使人精神抖擻、氣神奕奕，梅嶺氣候潮溼使青苔附著於石階山路，泥濘充斥著蜿蜒古道，路途溼滑難行，溼漉氣息漫在竹林山間，滋養著生態萬物，陽光也顯得朦朧迷濛，帶著敬畏之心步步為營，屏氣凝神拉繩攀爬，同伴間互相勉勵協助，沉浸在步調和步伐向前邁進，耳邊傳來山間萬籟聲響，眼簾映入林木蔥鬱、枝繁葉茂的盎然生機，這是遠離塵囂，洗禮身心的一期一會。

隨著登山坡度和距離加劇，沿途同伴也隨之減少，登高望遠從不是件省心省力的事，除評估自身狀況，更要有堅持毅力。排除萬難、喘氣呼呼終到頂端，張理事長 文信賢伉儷也在登頂名單內，令人佩服！在此給當天登頂的同伴掌聲和喝采。



在瞭望台望著山川壯麗遼闊，丘陵連綿起伏環繞著曾文水庫，渾然天成的青翠鮮綠堆疊渲染，造就繽紛多彩，頓時身體的勞累苦悶消散無蹤，取而代之則為心靈的輕盈釋放，平心靜氣閱讀這梅嶺之美，令人心生讚嘆。

帶著愉悅心情下坡，適逢中午時分，大家已饑腸轆轤且口乾舌燥，目標一致前往餐廳移動享用梅子大餐，佳餚美饌接連上桌，令人食慾大增，大快朵頤，並附梅子汁解渴緩膩，背景撥放輕快的音樂，大家談天說地、

談古論今，此起彼落歡聲笑語穿梭於桌間林間，這怡心悅目深植於心，已開始期待下次旅行。

