



第一區業務發展委員會

北區登山聯誼會成立感言

北區登山聯誼會會長 李坤昌

熱情邀約，歡迎大家 一起領略大自然美妙、享受快樂得自在愜意～加入電信公會這個溫馨大家庭已20多年，回顧歷任理事長的英明睿智領導，使得公會逐年成長茁壯，會務運作順暢無虞，各會員事業興隆、財源滾滾，然而這幾年看到會員好友，為了事業、家庭，日夜辛勤打拼，飲食睡眠不正常、更缺乏適當的休憩與健康活動，導致身體健康亮紅燈，實令人擔憂。

回顧5年前，參加一區的合歡山北峰、東峰兩日遊，第一次爬3,000公尺以上高山，登山半途就已氣喘如牛，幸賴勝榮兄全程鼓勵、協助下，終於以最後一名爬上北峰山頂，本想應該無緣爬山活動，歷經多次參與一區委員會、中區登山聯誼會等活動，又在勝榮兄經常邀約象山金鳳山、九五峰、文信兄賢伉儷爬大山的蹂躪下，爬山開始產生了樂趣、心得，也逐漸恢復體能、健康、自信心。

105年底在公會好友的慫恿下，傻呼呼地

接下成立北區登山聯誼會的使命，在公會眾多長官前輩先進的指導，並且出錢、出力、出肉體一起爬山的大力支持，坤昌深受感動與感謝，秉持學習成長的心，期望在一年的任期內，能多奉獻心力為大家服務，也感謝登山聯誼會的相關會務人員協力支援，讓12月31日象山跨年活動、籌備3月11日內湖碧山巖登山活動場勘行程，以及106年度的各項登山健身活動，皆能平安順利完成。



再次感謝 蔡理事長、江爺、各級長官、主委及加入會員的兄弟姐妹們，熱情參加與多次贊助活動，祝福大家 闔家平安、身體健康、事業興旺、財源廣進

假日休閒何處去、百岳郊山逍遙遊、活絡筋骨健體魄、健康快樂自由行、