



第三區（桃竹苗）業務發展委員會

# 111年親子自強活動 秀才山登山步道

副主任委員 葉佐章

本會第三區委員會依年度工作計劃執行一111年親子自強活動，今年的活動地點訂在桃園辦理，這二年來由於新冠疫情的因素，導致人與人之間的互動相對減少許多，以致於本區第三次的委員會議採線上視訊會議。然而，在考量疫情稍有趨緩情況下，本區決議舉辦戶外的親子自強活動；自從小弟我接下活動總幹事的任務後，就在思考該如何來辦理此次活動？與桃園區的副主委及委員們溝通協調後，決定走戶外休閒風的路線，所以就選定以親子登山健走為主軸的活動。

查閱桃園市的各登山路線，想要選擇一條：難度不要太高—適合全家大小一同參與、路線不要太長—健走的時間預估在30分鐘到90分鐘左右、沿途的景緻及視野—行走的步道需要顧及安全性等，綜合前面的諸多考量下，要選擇一條適合的步道，我想並不容易。





一定要先去勘查路線及環境，很高興老婆也樂意陪同，就當作是和老婆的偽單身約會吧！實地勘察當日，早晨微風徐徐走在秀才步道中顯得特別舒適怡人，步道兩側有竹林遮陰，沿路聽著蟲吟及蛙鳴別有一番風味，除了登頂之後視野及風景都非常美，還可以眺望遠處的觀音海岸以及海岸邊的風車。整個步道走過一遍後，身體有感新陳代謝加快之外，微微出汗但又不致於太累，反而感到一身輕鬆，心情舒暢無比。

在初步草擬活動路線後，先向委員會的長官們報告。接著安排委員會的長官們實地勘查路線，與長官們勘查的過程中，對於提出一些調整及改善的建議，我都將其納入以修正活動內容；此外也一併考察自強活動當天的餐廳地點及試菜，於用餐的過程中也考慮到餐點的菜色豐富多樣、停車便利等條件，這次活動由籌備到執行確實讓我學習到許多，也給我很多寶貴的經驗。



10月23日（星期日）期待已久的親子自強活動終於登場，感謝天公疼好人，雖然天空時不時飄著微微細雨，但整體上涼爽舒適無比。而原本以為我是在地的又是活動總幹事應該會是第一個到現場的工作人員，結果沒料到，遠從苗栗上來的謝主委已經在入口處搭好棚子、並準備好旗幟開始受理會員報到了。本區謝主委不只人長得帥！還親力親為簡直是太帥了！在此也感謝委員的夫人們一同協助辦理報到等相關事宜。

